**Módulo aplicado à prática: 30h**

**Prática de cuidados de higiene, conforto, cuidados na alimentação e farmacologia:** realização de atividades práticas sobre: banho de aspersão e de leito; posicionamento no leito e na poltrona; formas e cuidados de alimentação via oral e por vias artificiais (sondas e estomas).

**Prática de cuidados de mobilidade física e acessibilidade:**

**Prática de cuidados de fonoaudiologia:**

**Prática de primeiros socorros:** realização de atividades práticas para aferição dos sinais vitais e glicemia capilar. Realização de imobilizações de fraturas simples. Realização de cuidados de estancamento de hemorragias. Cuidados para a primeira abordagem à queimaduras: realização de curativos simples. Realização de cuidados para a primeira abordagem em quadros de desmaios/rebaixamento do nível de consciência e convulsão. Realização de prática de avaliação de sinais de broncoaspiração e condutas iniciais de socorros básicos. Realização de cuidados para conduzir o idoso a um serviço de atenção à saúde.

**Prática de atividade física, lazer e recreação:** atividades realizadas no cotidiano, pelo idoso, a partir da liberação médica, que contribuam para seu bem-estar físico, psíquico e mental.

**Prática de cuidados biopsicossociais e saúde mental:** atividades de estimulação mental e cognitiva que podem ser aplicadas no cotidiano do idoso.